YF La Kahija
zoom

YF La Kahija
Psikologi Tao | Sesi 53
Menyelaraskan KEKUASAAN
dengan KESADARAN
zoom

YF La Kahija
Psikologi Tao | Sesi 53
Menyelaraskan KEKUASAAN
dengan KESADARAN
zoom

53

Jika saya punya sedikit kesadaran,
saya akan berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan gampang
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana terlihat megah
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong

Pejabat berpakaian mewah
Membawa pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Berlimpah kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

Jika saya punya sedikit kesadaran,
saya akan berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana rusak
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong
Berpakaian mewah
Membawa pedang-pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Menumpuk kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

Jika ada kesadaran sedikit apapun,
maka itu pertanda baik menjadi pelancong spiritual

Keluarnya kesadaran bisa didorong oleh pertanyaan/permenungan eksistensial

zoom

Orang yang berjalan di jalan Tao
bisa terpercik rasa damai (tenang)

Bila konsisten di jalan itu:
Rasa tenang bertambah, TAPI tarikan melenceng tetap bisa muncul

zoom

Jika saya punya pengetahuan yang sedikit
saya berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana rusak
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong
Berpakaian mewah
Membawa pedang-pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Menumpuk kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

Orang yang sudah di jalan Tao, punya ketakutan:
Jangan sampai aku melenceng.

Dalam wayang,
Bima Suci mengungkapkan rasa khawatirnya melenceng setelah Pencerahan (Kamuksan)

zoom

Jika saya punya pengetahuan yang sedikit
saya berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain (menyimpang)

Istana-istana rusak
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong
Berpakaian mewah
Membawa pedang-pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Menumpuk kekayaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

Jalan spiritual itu luas.
YF La Kahija
zoom
Silakan berkendaraan dalam beragam cara untuk paham diri sendiri

Jalan spiritual itu luas.
YF La Kahija
zoom
Silakan berkendaraan dalam beragam cara untuk paham diri sendiri

Jalan spiritual membawa kita ke kesenangan spiritual
(Senang bermanfaat bagi orang lain)

Sayangnya, ada jalan-jalan lain yang mengajak ke kesenangan material
(Senang menyenangkan diri sendiri)

zoom

Jalan spiritual membawa kita ke kesenangan spiritual
(Senang bermanfaat bagi orang lain)

Sayangnya, ada jalan-jalan lain yang mengajak ke kesenangan material
(Senang menyenangkan diri sendiri)

zoom

Politisi adalah guru yang baik untuk
tantangan di jalan spiritual

Wilayah
EGO + KAREP

1. Harta (*semat*)
2. Harga diri (*dogat*)
3. Kekuasaan (*kramat*)
4. Keluarga
5. Golongan
6. Bangsa
7. Jenis
8. Kepintaran
9. Kebatinan
10. Sains
11. Rasa kehidupan

Politisi menyuarakan keinginan menyejahterakan,
tapi tarikan *karep (kahayang)* juga kuat dalam aktivitas mereka.

zoom

Politicus Politicy

Politisi adalah guru yang baik untuk tantangan di jalan spiritual

Wilayah
EGO + KAREP

1. Harta (*semat*)
2. Harga diri (*drajat*)
3. Kekuasaan (*kramat*)
4. Keluarga
5. Golongan
6. Bangsa
7. Jenis
8. Kepintaran
9. Kebatinan
10. Sains
11. Rasa kehidupan

Politisi menyuarakan keinginan menyejahterakan,
tapi tarikan *karep (kahayang)* juga kuat dalam aktivitas mereka.

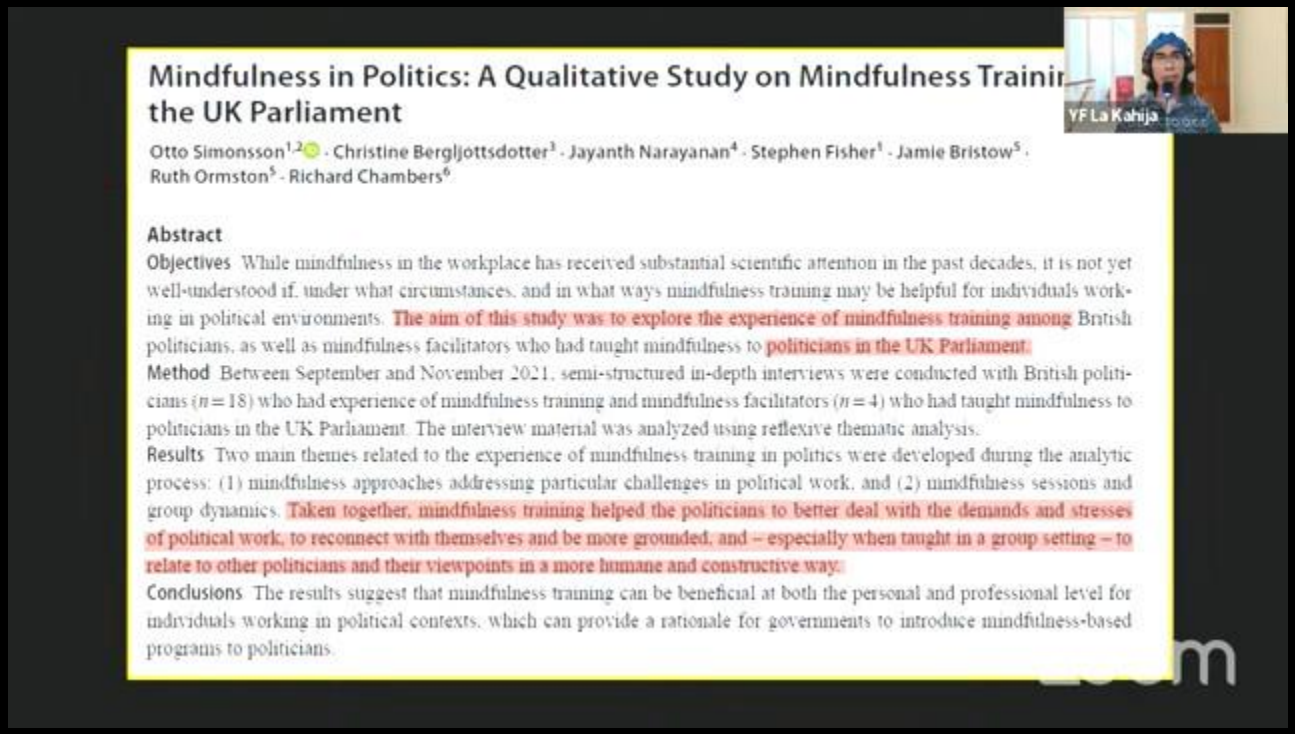
zoom

Karena itu, ada ungkapan terkenal:

Power tends to corrupt Absolute power corrupts absolutely.

Kekuasaan punya kecenderungan menyimpang. Kekuasaan absolut menyimpang secara absolut.

YF La Kahija
Untuk itu, penting bagi pemegang/pemangku kekuasaan
untuk melatih diri *nyawang karep*
zoom



Mindfulness in Politics: A Qualitative Study on Mindfulness Trainin the UK Parliament

Otto Simonsson[1,2] · Christine Bergljottsdotter[3] · Jayanth Narayanan[4] · Stephen Fisher[1] · Jamie Bristow[5] · Ruth Ormston[5] · Richard Chambers[6]

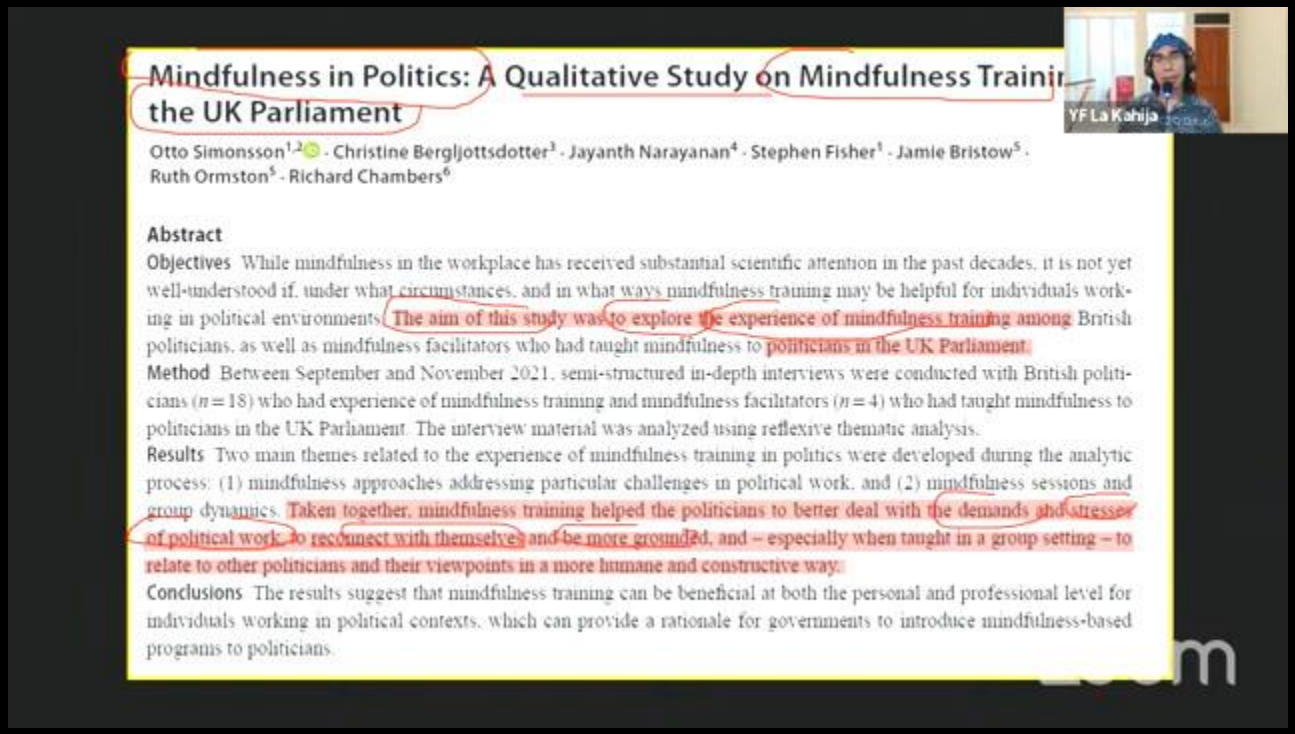
Abstract

Objectives While mindfulness in the workplace has received substantial scientific attention in the past decades, it is not yet well-understood if, under what circumstances, and in what ways mindfulness training may be helpful for individuals working in political environments. The aim of this study was to explore the experience of mindfulness training among British politicians, as well as mindfulness facilitators who had taught mindfulness to politicians in the UK Parliament.

Method Between September and November 2021, semi-structured in-depth interviews were conducted with British politicians ($n = 18$) who had experience of mindfulness training and mindfulness facilitators ($n = 4$) who had taught mindfulness to politicians in the UK Parliament. The interview material was analyzed using reflexive thematic analysis.

Results Two main themes related to the experience of mindfulness training in politics were developed during the analytic process: (1) mindfulness approaches addressing particular challenges in political work, and (2) mindfulness sessions and group dynamics. Taken together, mindfulness training helped the politicians to better deal with the demands and stresses of political work, to reconnect with themselves and be more grounded, and – especially when taught in a group setting – to relate to other politicians and their viewpoints in a more humane and constructive way.

Conclusions The results suggest that mindfulness training can be beneficial at both the personal and professional level for individuals working in political contexts, which can provide a rationale for governments to introduce mindfulness-based programs to politicians.



Mindfulness in Politics: A Qualitative Study on Mindfulness Trainin the UK Parliament

Otto Simonsson[1,2] · Christine Bergljottsdotter[3] · Jayanth Narayanan[4] · Stephen Fisher[1] · Jamie Bristow[5] · Ruth Ormston[5] · Richard Chambers[6]

Abstract

Objectives While mindfulness in the workplace has received substantial scientific attention in the past decades, it is not yet well-understood if, under what circumstances, and in what ways mindfulness training may be helpful for individuals working in political environments. The aim of this study was to explore the experience of mindfulness training among British politicians, as well as mindfulness facilitators who had taught mindfulness to politicians in the UK Parliament.

Method Between September and November 2021, semi-structured in-depth interviews were conducted with British politicians ($n = 18$) who had experience of mindfulness training and mindfulness facilitators ($n = 4$) who had taught mindfulness to politicians in the UK Parliament. The interview material was analyzed using reflexive thematic analysis.

Results Two main themes related to the experience of mindfulness training in politics were developed during the analytic process: (1) mindfulness approaches addressing particular challenges in political work, and (2) mindfulness sessions and group dynamics. Taken together, mindfulness training helped the politicians to better deal with the demands and stresses of political work, to reconnect with themselves and be more grounded, and – especially when taught in a group setting – to relate to other politicians and their viewpoints in a more humane and constructive way.

Conclusions The results suggest that mindfulness training can be beneficial at both the personal and professional level for individuals working in political contexts, which can provide a rationale for governments to introduce mindfulness-based programs to politicians.

Jika saya punya pengetahuan yang sedikit
saya berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana terlihat megah
Lahan-lahan tandus
Lumbung-lumbung kosong

Pejabat-pejabatanya berpakaian mewah
membawa pedang-pedang tajam
minum dan makan berlebihan
menimbun kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

Itu dampak ketika pemegang kekuasaan
ditarik oleh EGO + KAREP (KAHAYANG)

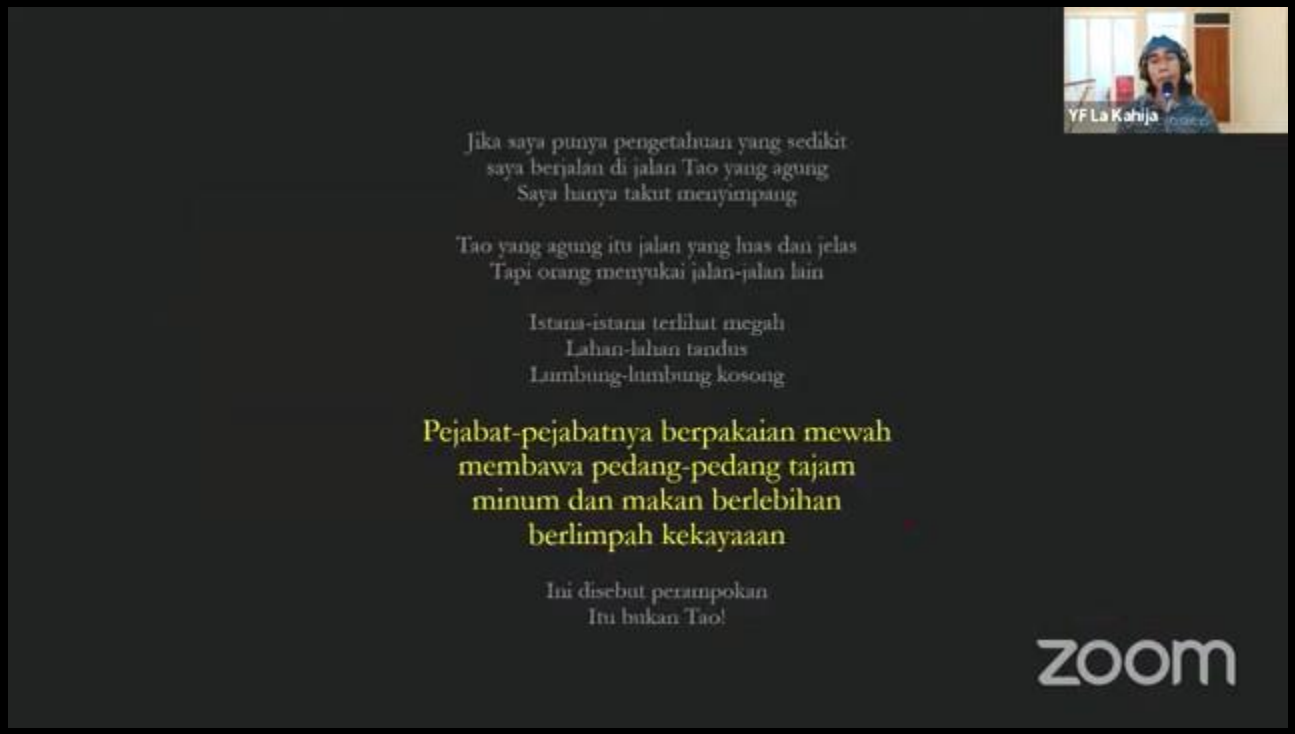
Ada ketimpangan antara luar dan dalam

zoom

Itu dampak ketika pemegang kekuasaan
ditarik oleh EGO + KAREP (KAHAYANG)

Ada ketimpangan antara luar dan dalam

zoom


YF La Kahija
Jika saya punya pengetahuan yang sedikit
saya berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang
Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain
Istana-istana terlihat megah
Lahan-lahan tandus
Lumbung-lumbung kosong
Pejabat-pejabatnya berpakaian mewah
membawa pedang-pedang tajam
minum dan makan berlebihan
berlimpah kekayaaan
Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!
zoom

Ego jangan sampai membesar
Bisa *lali* pada mayoritas yang ingin dibahagiakan

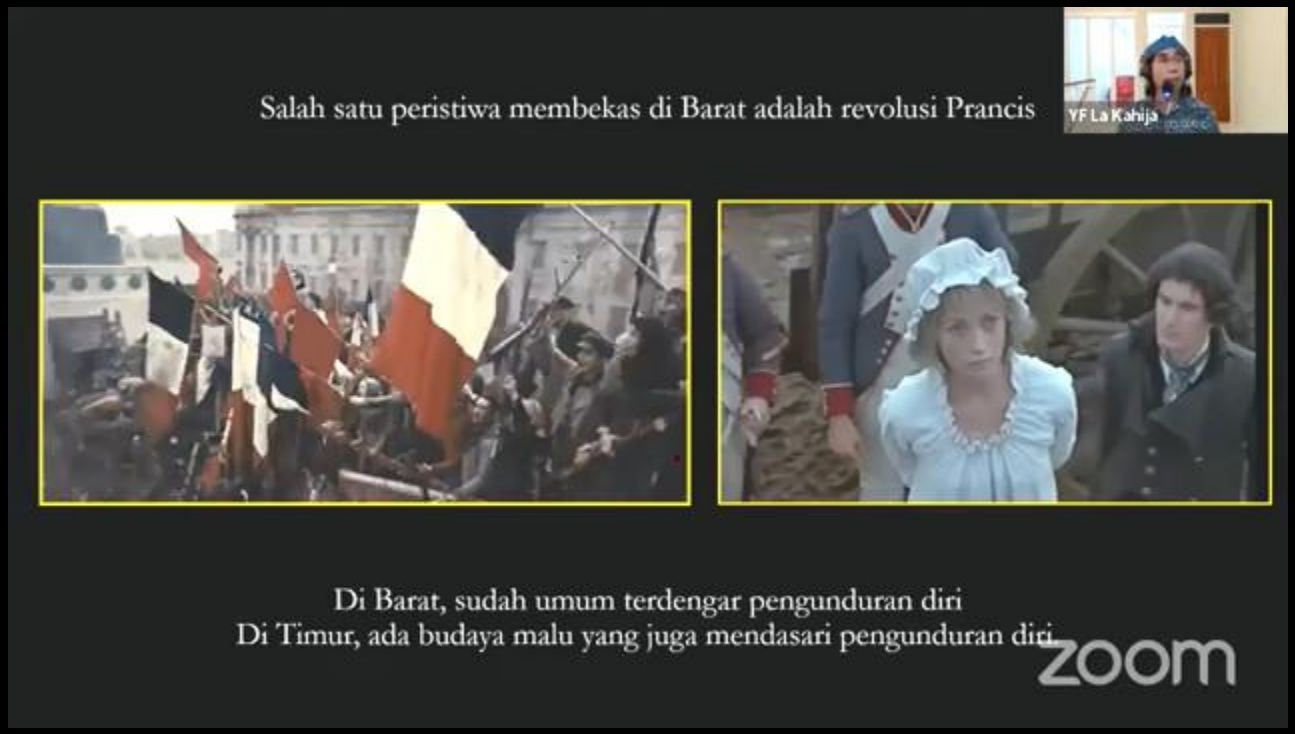
CIRI LALI:
Tampil mewah
Sewenang-wenang dan menyakiti
Banyak pesta
Menimbun kekayaan

zoom

Ego jangan sampai membesar
Bisa *lali* pada mayoritas yang ingin dibahagiakan

CIRI LALI:
Tampil mewah
Sewenang-wenang dan menyakiti
Banyak pesta
Menimbun kekayaan

zoom


Salah satu peristiwa membekas di Barat adalah revolusi Prancis
YF La Kahija
Di Barat, sudah umum terdengar pengunduran diri
Di Timur, ada budaya malu yang juga mendasari pengunduran diri
zoom

Salah satu peristiwa membekas di Barat adalah revolusi Prancis

Louis XVI

Marie Antoinette

Di Barat, sudah umum terdengar pengunduran diri
Di Timur, ada budaya malu yang juga mendasari pengunduran diri

zoom

Jika saya punya pengetahuan yang sedikit
saya berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan jelas
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana rusak
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong
Berpakaian mewah
Membawa pedang-pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Menumpuk kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan dari Tao!

zoom

Perampokan adalah tidak menyalurkan kepada yang berkekuranga
di saat sudah berkecukupan

Dalam apa yang kita miliki, ada milik orang lain.
Kalau sudah cukup, salurkan ke yang butuh.

zoom

Lao Tzu bersuara keras di sini.
Dia melihat penyimpangan serius dari jalan Tao

Semakin menyimpang, kita semakin menderita.

zoom

Di Nusantara,
Pemerintahan dan spiritualitas itu berdekatan

Tokoh-tokoh spiritual bisa menjadi *reminder* bagi kemelencengan
Tercermin dalam kisah Mahabharata

zoom

Di Nusantara,
Pemerintahan dan spiritualitas itu berdekatan

Tokoh-tokoh spiritual bisa menjadi *reminder* bagi kemelencengan
Tercermin dalam kisah Mahabharata

zoom

YF La Kahija
Tao itu sumber keBIJAKSAnaan
Pemerintah adalah pengambil keBIJAKan
Keputusan pemerintah yang bijak pastilah selaras dengan Tao
zoom

YF La Kahija
Tao itu sumber keBIJAKSAnaan
Pemerintah adalah pengambil keBIJAKan
Keputusan pemerintah yang bijak pastilah selaras dengan Tao
zoom

53

Jika saya punya sedikit kesadaran,
saya akan berjalan di jalan Tao yang agung
Saya hanya takut menyimpang

Tao yang agung itu jalan yang luas dan gampang
Tapi orang menyukai jalan-jalan lain

Istana-istana terlihat megah
Lahan-lahan tandus
Gudang-gudang kosong

Pejabat berpakaian mewah
Membawa pedang tajam
Minum dan makan berlebihan
Berlimpah kekayaaan

Ini disebut perampokan
Itu bukan Tao!

zoom

YF La Kahija
zoom

YF La Kahija
zoom

YF La Kahija
zoom

YF La Kahija
zoom